



yoga academy

25 lutego – 03 marca

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
Mysore Shala	Yoga Shala	Mysore Shala	Yoga Shala	Mysore Shala	Yoga Shala	Mysore Shala	Yoga Shala	Mysore Shala	Yoga Shala	Mysore Shala	Yoga Shala	Mysore Shala	Yoga Shala
													9:00-10:30 Ashtanga Seria Prowadzona Mateusz
			10:00-11:30 Yin Joga Beata Z.		10:00-11:30 Joga, poziom 0-1 Maria Stróżyk		10:00-11:30 Joga, poziom 0-1 Maria Stróżyk				10:00-11:30 Yin Joga Beata Z.		
18:00-20:00 Ashtanga Mysore Zuza		18:00-20:00 Ashtanga Mysore Mania	18:00-19:30 Joga Łagodna Vinyasa Krama Iza	18:00-20:00 Ashtanga Mysore Justyna	18:00-19:30 Joga Łagodna Vinyasa Ania	18:00-20:00 Ashtanga Mysore Agata		18:00-19:30 Ashtanga Seria Prowadzona Mateusz					
	20:00-21:30 Wstęp do jogi Zuza	20:00-21:30 Wstęp do Ashtangi Mania			20:00-21:30 Wstęp do jogi Iza K.		20:00-21:30 Sekwencja księżycowa Beata Z.		20:00-21:30 Wstęp do jogi Zuza				